**10 วันแห่งการอธิษฐาน**

**ความสำคัญของความเชื่อ**

**วันที่ 9 พระพรของวันสะบาโต**

อิสยาห์ 58: 13-14 “ถ้าเจ้าหันเท้าจากการเหยียบย่ำวันสะบาโตคือจากการทำตามใจของเจ้าในวันบริสุทธิ์ของเราและเรียกสะบาโตว่าวันปีติยินดี และเรียกวันบริสุทธิ์ของพระยาห์เวห์ว่าวันมีเกียรติ ถ้าเจ้าให้เกียรติวันนั้น ไม่ไปตามทางของเจ้าเอง ไม่ทำตามความพอใจของเจ้า หรือพูดแต่เรื่องไร้สาระ 14แล้วเจ้าจะปีติยินดีในพระยาห์เวห์ และเราจะให้เจ้าขึ้นขี่อยู่บนที่สูงของแผ่นดินโลก และเราจะเลี้ยงเจ้าด้วยมรดกของยาโคบบิดาของเจ้า เพราะโอษฐ์ของพระยาห์เวห์ได้ตรัสแล้ว”

**สัญญาณของตัวตนของเรา**

มีพระพรประการหนึ่งที่สำคัญอย่างแท้จริงสำหรับชีวิตมนุษย์คือการพักผ่อนในวันสะบาโต วันสะบาโตเตือนเราให้นึกถึงต้นกำเนิดของเราและพระผู้เป็นเจ้าทรงเป็นผู้สร้างของเรา(อพยพ 20: 8-11)นอกจากนี้ยังเป็นพยานถึงพระกรุณาของพระเจ้าในฐานะพระผู้ช่วยให้รอดผู้เปี่ยมด้วยความรักผู้ทรงปลดปล่อยผู้คนของพระองค์จากการเป็นทาส (ฉธบ 5: 12-15) ด้วยเหตุนี้ การฉลองวันสะบาโตจึงเป็นสัญญาณอันทรงพลังถึงอัตลักษณ์ของเราในฐานะมนุษย์ เอกลักษณ์นี้ไม่ได้มาจากความสำเร็จทางเศรษฐกิจหรือระดับความสามารถในการผลิตของเรา และอัตลักษณ์ของเราก็ไม่ได้ถูกกำหนดโดยว่าเราเป็นนายจ้างหรือลูกจ้าง วันสะบาโตเป็นคำเชิญของพระเจ้าให้พักผ่อนในพระองค์และชื่นชมยินดีกับสิ่งที่พระองค์ทรงจัดเตรียมไว้ให้

วันสะบาโตที่เข้าใจถูกต้อง คือ การออกกำลังกายโดยไม่รีบร้อน มันสอนให้เราได้พักผ่อนจากการเร่งรีบ การทำงาน และการบรรลุเป้าหมาย เป็นการประกาศประจำสัปดาห์ด้วยใจและความคิดของฉันว่าพระเจ้ามีความสำคัญมากกว่าสิ่งที่ต้องทำและผลงานของฉัน เป็นการรับทราบถึงการเปลี่ยนแปลงในลำดับความสำคัญของฉัน และทำให้มองเห็นความภักดีของฉันได้ วันสะบาโตทำให้ฉันได้ชลอและพักผ่อนต่อหน้าพระเจ้า ช่วยให้ฉันได้ชื่นชมคำสัญญาของพระองค์ที่ว่าพระองค์ทรงเพียงพอแล้ว แม้ว่าการไม่มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางธุรกิจทางโลกในวันสะบาโตเป็นการแสดงออกที่สำคัญของความภักดีของเราต่อพระเจ้า แต่การพักผ่อนในความรักและความห่วงใยของพระเจ้าเป็นมากกว่าการละเว้นจากการทำงาน การพักผ่อนในวันสะบาโตสำเร็จได้ด้วยการมีส่วนร่วมอย่างตั้งใจและมีความหมายกับผู้สร้างของเรา เมื่อเราเรียนรู้ที่จะพักผ่อนในความเป็นจริงแห่งความรักมั่นคงของพระเจ้า และเมื่อความดีของพระองค์กลายเป็นจุดสนใจของเรา เราจะประสบกับความยินดี ชะโลม และความปรารถนาที่จะนมัสการพระเจ้าด้วยสุดชีวิตของเรา

ด้วยเหตุนี้ การรักษาวันสะบาโตที่เปี่ยมด้วยความปีติและซื่อสัตย์จึงกลายเป็นสัญลักษณ์สำคัญว่าเราเป็นใครและเป็นส่วนหนึ่งของใคร การฝึกฝนจิตวิญญาณในวันสะบาโตด้วยช่วงเวลาแห่งความสงบ ความยินดี และความสงบนั้นเรียกร้องมากกว่าการละเว้นจากการทำงานในวันที่เจ็ด รวมถึงการวางแผนอย่างรอบคอบเพื่อเตรียมเราระหว่างสัปดาห์ให้พร้อมรับจุดสุดยอดของวันสะบาโต ชะโลม ด้วยเหตุนี้ วันสะบาโตจึงถูกนับว่าเป็นวัฒนธรรมต่อต้านที่มีให้เห็นในวิถีชีวิตที่แตกต่างออกไปอย่างชัดเจน วันสะบาโตปกป้องเราจากการถูกขับเคลื่อนโดยลัทธิบริโภคนิยม แทนที่จะมุ่งมั่นที่จะได้รับมากขึ้นเรื่อยๆ ในการแข่งขันเพื่ออำนาจและการครอบครองอย่างไม่มีที่สิ้นสุด เราได้รับเชิญให้หยุดและให้เกียรติพระเจ้า ตลอดจนความดีและพระคุณของพระองค์ สิ่งนี้แตกต่างอย่างสิ้นเชิงกับความเย่อหยิ่งและความเห็นแก่ตัวของเรา โดยการถือปฏิบัติเรื่องวันสะบาโต เรากลายเป็นผู้ฝึกหัดของพระเยซูคริสต์ ผู้ทรงรักษาวันสะบาโตตามธรรมเนียมของพระองค์ (ลูกา 4:16)

การรักษาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์ การแยกมันออกจากกัน และการอุทิศให้กับพระเจ้าเพื่อจุดประสงค์พิเศษของพระองค์ช่วยให้เรามุ่งความสนใจไปที่สิ่งสำคัญอย่างแท้จริงๆ ในการดำเนินชีวิตฝ่ายวิญญาณกับพระเยซู วันสะบาโตไม่ใช่แค่วันนอนและไม่ทำอะไรเลย แต่เป็นวันที่เราจะนมัสการพระเจ้าเที่ยงแท้องค์เดียว และด้วยเหตุนี้จึงกลายเป็นเครื่องหมายที่มีความหมายว่าเราได้ปรับทิศทางชีวิตของเราใหม่เข้าหาพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์ในพระคัมภีร์

มาอธิษฐานด้วยกัน

**เวลาอธิษฐาน (30-45 นาที)**

**อธิษฐานพระคำของพระเจ้า อิสยาห์ 58: 13-14**

“ถ้าเจ้าหันเท้าจากการเหยียบย่ำวันสะบาโตคือจากการทำตามใจของเจ้าในวันบริสุทธิ์ของเราและเรียกสะบาโตว่าวันปีติยินดี และเรียกวันบริสุทธิ์ของพระยาห์เวห์ว่าวันมีเกียรติ ถ้าเจ้าให้เกียรติวันนั้น ไม่ไปตามทางของเจ้าเอง ไม่ทำตามความพอใจของเจ้า หรือพูดแต่เรื่องไร้สาระ แล้วเจ้าจะปีติยินดีในพระยาห์เวห์ และเราจะให้เจ้าขึ้นขี่อยู่บนที่สูงของแผ่นดินโลก และเราจะเลี้ยงเจ้าด้วยมรดกของยาโคบบิดาของเจ้า เพราะโอษฐ์ของพระยาห์เวห์ได้ตรัสแล้ว”

**“เรียกสะบาโตว่าวันปีติยินดี”**

*พระบิดาเจ้าข้า พระองค์ทรงประทานของขวัญอันวิเศษแก่เราในวันสะบาโต ขอบคุณที่เราไม่ได้ถูกกำหนดไว้สำหรับชีวิตที่ยุ่งวุ่นวายตลอด 24 ชั่วโมงทุกวัน แต่เราถูกสร้างขึ้นเพื่อให้มีประสบการณ์ในการมีส่วนร่วม ชะโลม และสันติสุขร่วมกับพระองค์ด้วยวิธีพิเศษทุกๆ วันที่เจ็ด พระองค์เจ้าข้า บ่อยครั้งที่เราได้ทำให้วันสะบาโตเป็นวันที่ยุ่งที่สุดของสัปดาห์และมองไม่เห็นจุดประสงค์ของมัน โปรดยกโทษให้เราด้วย สอนเราถึงวิธีรักษาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์และทำให้เป็นที่ปีติยินดีสำหรับทุกคนในคริสตจักรของเรา เอเมน*

**“ไม่พูดเรื่องไร้สาระ”**

*พระเยซูเจ้าข้า เราขอถวายเกียรติและพระสิริแก่พระองค์ เพราะพระองค์ทรงบริสุทธิ์และคู่ควร ขอบคุณที่วันสะบาโตเป็นวันที่เรามีอิสระที่จะมุ่งความสนใจไปที่พระองค์ พระคำของพระองค์ สิ่งทรงสร้างของพระองค์ และเป็นพระพรแก่ผู้อื่น แต่บ่อยครั้งที่เราใช้เวลาศักดิ์สิทธิ์เหล่านี้เต็มไปด้วยการสนทนาและกิจกรรมที่ไม่ให้เกียรติพระองค์ โปรดยกโทษให้เราด้วย สอนเราถึงวิธีที่จะยกย่องวันสะบาโต สวยงาม และศักดิ์สิทธิ์ อาเมน*

**คำแนะนำการอธิษฐานเพิ่มเติม**

**ขอบคุณและสรรเสริญ**: ขอขอบคุณสำหรับพรที่เฉพาะเจาะจงและสรรเสริญพระเจ้าสำหรับความดีงามของพระองค์

**คำสารภาพ**: ใช้เวลาสักครู่เพื่อสารภาพเป็นการส่วนตัวและขอบคุณพระเจ้าสำหรับการให้อภัยของพระองค์

**คำแนะนำ**: ขอให้พระเจ้าประทานสติปัญญาสำหรับความท้าทายและการตัดสินใจในปัจจุบัน

**คริสตจักรของเรา:** อธิษฐานเผื่อความต้องการของคริสตจักรในระดับภูมิภาคและระดับโลก (ดูแผ่นงานแยกต่างหากพร้อมคำขอ)

**คำขอในท้องถิ่น:** อธิษฐานเผื่อความต้องการในปัจจุบันของสมาชิกคริสตจักร ครอบครัว และเพื่อนบ้าน

**ฟังและตอบสนอง**: ใช้เวลาในการฟังเสียงของพระเจ้าและตอบสนองด้วยการสรรเสริญหรือร้องเพลง

**เพลงที่แนะนำ**

*SDA Hymnal:* Day Is Dying in the West (#51); O Day of Rest and Gladness (#382); Wonderful Peace (#466)

*Other Songs:* This Is the Day; Surely the Presence of the Lord, A Temple Made of Time

แปลโดย นายจรัญ ดำรงเกียรติยศ